

KAKO DA VAŠA DJECA SIGURNO PROVODE VRIJEME NA INTERNETU

Roditelji djece od 9 do 11 godina

01. Naučite djecu da su **osobni podaci privatni** i takvi treba i da ostanu. Zajedno istražite postavke privatnosti.

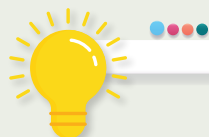
02. **Zajedno s djetetom istražite aplikacije** koje želi da koristi i utvrdite koje su to dobre strane, a koje negativne strane i opasnosti korištenja tih aplikacija.



03. Objasnite djeci da se ljudi na društvenim mrežama i internetu mogu **lažno predstavljati** i da treba da budu oprezni s kim komuniciraju.

04. Potičite razgovor s djecom na temu interneta i društvenih mreža. Podsjetite djecu da ste **vi uvijek dostupni** ukoliko im je potreban razgovor, pojašnjenje ili podrška.

05. **Postavite granice.** Dogovorite se s djetetom koliko vremena može provesti **online**, koje aplikacije može koristiti i koje informacije može dijeliti.



06. **Koristite aplikacije za roditeljski nadzor**, kao što je *Google Family Link*. Pobrinite se da svi korisnički računi budu zaštićeni lozinkama kako im djeca ne bi mogla pristupiti bez vašeg odobrenja.

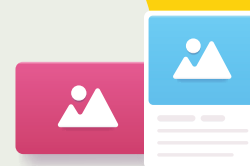
* * * *

07. Koristite sigurne tražilice kao što su *Kidrex*, *Google safe* ili *Kids-search*.



08. **Dobne ljestvice** koje se nalaze uz upute igrice, aplikacija, filmova pokazatelj su je li sadržaj prikladan za vaše dijete. Minimalna dobna granica za *Facebook*, *Instagram*, *TikTok* je 13 godina.

13+



09. Svojim primjerom korištenja interneta i ekrana pokažite djeci kako da se i oni ponašaju.

10. Uspostavite obiteljska pravila za korištenje interneta i ekrana koja će svi ukućani poštivati. Potičite vaše dijete da ima **sadržajno i ispunjeno vrijeme** kada nije na internetu.

KAKO DA VAŠA DJECA SIGURNO PROVODE VRIJEME NA INTERNETU

Roditelji djece starije od 11 godina

01. Budite zainteresirani za sve što vaša djeca rade na internetu.
02. Informirajte se o opasnostima kojima su djeca izložena na internetu i razgovarajte s djecom o temama kao što su **sexting**, **pornografija** i **elektroničko nasilje**.
03. **Zajedno gradite online odgovornost.** Djeca često misle da *online* mogu reći stvari koje ne bi rekli licem u lice. Naučite ih da uvijek poštuju druge, koliko i sebe.
04. Podsjetite vašu djecu da sve što se jednom objavi na internetu **zauvijek i ostaje online.**
05. Savjetujte djecu o osobnom stavu i koliko je važno ne popustiti pritisku vršnjaka da pošalju **neprikladne slike ili komentare.**
06. Zajedno s djecom istražujte korisne stranice, aplikacije i izvore iz kojih se može **crpiti znanje na internetu.**
07. Budite dobar primjer kako se na koristan način koristi internet.

08. Potaknite djecu na **kritičko razmišljanje**, na uspoređivanje različitih informacija i razlikovanje istinitih od lažnih vijesti.

09. Izgradite odnos povjerenja s vašom djecom, upoznajte ih s opasnostima koje vrebaju u virtualnom svijetu i negativnim posljedicama koje se javljaju u slučaju **prekomjernog korištenja interneta.**



PROJEKAT :

Zaštita djece na internetu u sistemima korisnika dozvola Regulatorne agencije za komunikacije

www.medijskapismenost.ba

@mipismenostbih @webobran @Webobran @webobran