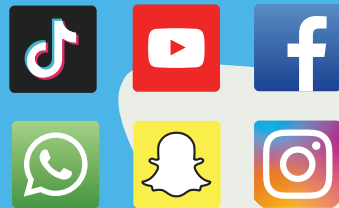


КАКО ДА ВАША ДЈЕЦА СИГУРНО ПРОВОДЕ ВРИЈЕМЕ НА ИНТЕРНЕТУ

Родитељи дјеце од 9 до 11 година

01. Научите дјецу да су **лични подаци приватни** и такви треба и да остану. Заједно истражите подешавања приватности.

02. Заједно са дјететом истражите апликације које жели да користи и утврдите које су то добре стране, а које негативне стране и опасности кориштења тих апликација.



03. Објасните дјеци да се људи на друштвеним мрежама и интернету могу **лажно представљати** и да треба да буду опрезни са ким комуницирају.

04. Подстичите разговор са дјецом на тему интернета и друштвених мрежа. Подсјетите дјецу да сте **ви увијек доступни** уколико им је потребан разговор, појашњење или подршка.

05. **Поставите границе.** Договорите се са дјететом колико времена може провести онлајн, које апликације може користити и које информације може дијелити.



06. Користите апликације за родитељску контролу, као што је *Google Family Link*. Побрините се да сви кориснички рачуни буду заштићени лозинкама како им дјеца не би могла приступити без вашег одобрења.

07. Користите сигурне претраживаче као што су *Kidrex*, *Google safe* или *Kids-search*.



08. **Старосне скале** које се налазе уз упутства игрица, апликација, филмова јесу показатељ да ли је садржај прикладан за ваше дијете. Минимална старосна граница за *Facebook*, *Instagram*, *TikTok* је 13 година.



09. Својим примјером кориштења интернета и екрана покажите дјеци како да се и они понашају.

10. Успоставите породична правила за кориштење интернета и екрана које ће сви укућани поштовати. Подстичите ваше дијете да има **садржајно и испуњено вријеме** када није на интернету.

КАКО ДА ВАША ДЈЕЦА СИГУРНО ПРОВОДЕ ВРИЈЕМЕ НА ИНТЕРНЕТУ

Родитељи дјеце старије од 11 година

01. Будите заинтересовани за све што ваша дјеца раде на интернету.
02. Информшите се о опасностима којима су дјеца изложена на интернету и са дјецом причајте о темама попут секстинга, порнографије и електронског насиља.
03. Заједно градите онлајн одговорност. Дјеца често мисле да онлајн могу рећи ствари које не би рекли лицем у лице. Научите их да увијек поштују друге, колико и себе.
04. Подсјетите вашу дјецу да све што се једном објави на интернету **заувијек и остаје онлајн**.
05. Савјетујте дјецу о личном ставу и колико је важно не попустити притиску вршњака да пошаљу **непримјерене слике или коментаре**.
06. Заједно са дјецом истражујте корисне странице, апликације и изворе из којих се може **црпити знање на интернету**.
07. Будите добар примјер како се на користан начин користи интернет.

08. Подстакните дјецу на **критичко размишљање**, на упоређивање различитих информација и разликовање истинитих од лажних вијести.
09. Изградите однос повјерења са вашом дјецом, упознајте их са опасностима које вребају у виртуелном свијету и негативним посљедицама које се јављају у случају **прекомјерног кориштења интернета**.



ПРОЈЕКАТ :

Заштита дјеце на интернету у системима корисника дозвола Регулаторне агенције за комуникације

www.mediskapismenost.ba



@mipismenostbih



@webobran



@Webobran



@webobran