

DANI

MEDIJSKE I
INFORMACIJSKE
PISMENOSTI

DIGITALNO
snažni



Dnevnik medijskih navika



Bosna i Hercegovina
Regulatorna agencija za komunikacije
Босна и Херцеговина
Регулаторна агенција за комуникације
Bosnia and Herzegovina
Communications Regulatory Agency

MIP
MREŽA

PONEDJELJAK

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.

UTORAK

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.

SRIJEDA

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.

ČETVRTAK

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.

PETAK

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.

SUBOTA

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.

NEDJELJA

Nadnevak:

VRIJEME KORIŠTENJA MEDIJA I IK UREĐAJA	TRAJANJE U MIN.	UREĐAJ KOJI SAM KORISTIO/LA? ¹ Jedan ili više	DRUŠTVENA MREŽA/ PLATFORMA ZA RAZMJENU VIDEO SADRŽAJA/ APLIKACIJA KOJU SAM KORISTIO/LA? ²	ŠTO SAM ZAPRAVO RADIO/LA KORISTEĆI DATI IK UREĐAJ/ MEDIJ? ³	ZAŠTO SAM TO RADIO/LA? ⁴	GDJE SAM SE NALAZIO/LA? ⁵	TKO JE BIO SA MNOM? ⁶	KAKO SAM SE OSJEĆAO/LA ZA TO VRIJEME? ⁷
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

¹ Mobilni telefon, TV, Smart TV desktop ili laptop, tablet, konzola za igrice, ostalo

² Youtube, Instagram, Snapchat, TikTok, Viber, Spotify, Internet pretraživač, video-igra, aplikacija za fitness, aplikacija za naručivanje hrane i sl.

³ Igranje, učenje, dopisivanje, razgovor, gledanje/slušanje sadržaja, traženje informacija, kreiranje osobnih sadržaja (navedite kakvih: uređivanje fotografija, snimanje videa i sl.), i sl.

⁴ Zabava, odmor, učenje, informiranje, stvaranje ugođaja dok obavljam neku drugu (glavnu) aktivnost i sl.

⁵ U dnevnoj sobi, u svojoj sobi, blagovaonici, napolju, kod prijatelja/ice, u školi i sl.

⁶ Nitko, roditelj, član obitelji, brat/sestra, prijatelj/ica...

⁷ Zadovoljno, nezadovoljno, sretno, tužno, usamljeno, uznemireno, uzbuđeno, dosadno, smireno, ljutito, zabrinuto i sl.