

ДАНИ

МЕДИЈСКЕ И  
ИНФОРМАЦИОНЕ  
ПИСМЕНОСТИ

ДИГИТАЛНО  
СНАЖНИ



# Дневник медијских навика



Bosna i Hercegovina  
Regulatorna agencija za komunikacije  
Босна и Херцеговина  
Регулаторна агенција за комуникације  
Bosnia and Herzegovina  
Communications Regulatory Agency

МИП  
МРЕЖА

## ПОНЕДЈЕЉАК

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутито, забринуто и сл.

## УТОРАК

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутито, забринuto и сл.

## СРИЈЕДА

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутито, забринuto и сл.

## ЧЕТВРТАК

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутило, забринутост и сл.

## ПЕТАК

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутито, забринuto и сл.

## СУБОТА

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутито, забринuto и сл.

## НЕДЈЕЉА

Датум:

ВРИЈЕМЕ КОРИШТЕЊА МЕДИЈА И ИК УРЕЂАЈА	ТРАЈАЊЕ У МИН.	УРЕЂАЈ КОЈИ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>1</sup>  Један или више	ДРУШТВЕНА МРЕЖА/ ПЛАТФОРМА ЗА РАЗМЈЕНУ ВИДЕО- САДРЖАЈА/ АПЛИКАЦИЈА КОЈУ САМ КОРИСТИО/ЛА? <sup>2</sup>	ШТА САМ ЗАПРАВО РАДИО/ЛА КОРИСТЕЋИ ДАТИ ИК УРЕЂАЈ/МЕДИЈ? <sup>3</sup>	ЗАШТО САМ ТО РАДИО/ЛА? <sup>4</sup>	ГДЈЕ САМ СЕ НАЛАЗИО/ЛА? <sup>5</sup>	КО ЈЕ БИО СА МНОМ? <sup>6</sup>	КАКО САМ СЕ ОСЈЕЋАО/ЛА ЗА ТО ВРИЈЕМЕ? <sup>7</sup>
6.00-7.00								
7.00-8.00								
8.00-9.00								
9.00-10.00								
10.00-11.00								
11.00-12.00								
12.00-13.00								
13.00-14.00								
14.00-15.00								
15.00-16.00								
16.00-17.00								
17.00-18.00								
18.00-19.00								
19.00-20.00								
20.00-21.00								
21.00-22.00								
22.00-23.00								
23.00-24.00								
00.00-06.00								

<sup>1</sup> Мобилни телефон, ТВ, Смарт ТВ, десктоп или лаптоп, таблет, конзола за игре, остало.

<sup>2</sup> Јутјуб, Инстаграм, Снепчет, ТикТок, Вибер, Спотифај, Интернет претраживач, видео-ига, апликација за фитнес, апликација за наручивање хране и сл.

<sup>3</sup> Играње, учење, дописивање, разговор, гледање/слушање садржаја, тражење информација, креирање властитих садржаја (наведите каквих: уређивање фотографија, снимање видеа и сл.), остало.

<sup>4</sup> Забава, одмор, учење, информисање, прављење атмосфере док обављам неку другу (главну) активност и сл.

<sup>5</sup> У дневној соби, у својој соби, трпезарији, напољу, код пријатеља/ице, у школи и сл.

<sup>6</sup> Нико, родитељ, члан породице, брат/сестра, пријатељ/ица и др.

<sup>7</sup> Задовољно, незадовољно, сретно, тужно, усамљено, узнемирено, узбуђено, досадно, смирено, љутито, забринуто и сл.